



MANICURA

PEDICURA

Maquillaje de uñas

ESTÁIS A UN PASO DE SER LAS MEJORES MANICURISTAS



Presentación

Nuevas formas de ver la manicura, la pedicura y las formaciones...

Somos Inés y Susana formadoras y creadoras de SUIN. Vivimos y disfrutamos creando belleza personalizada desde hace muchos años!

¡Aquí venimos a disfrutar!
Es lo diferente de esta formación y equipo con Javi.

Ante todo, gracias por confiar en nosotros y venir con ganas e ilusión. Espero que os encante esta formación y ahora...
¡OS TOCA!
¡¡Contadme vuestros nombres, sueños y ambiciones!!



Recepción del cliente/a

1

Bienvenida y acomodación

colgamos prendas en un lugar cercano a él/ella y que le de confianza, también depositamos en una cesta o similar sus complementos (anillos, pulseras, etc) si quieren.

2

Mostrarle paleta de colores y ofrecerle una experiencia única

Higieniza y comienza el servicio con decisión, es importante no tratar temas de política o cotilleos de la zona. Averigua si quiere hablar o prefiere desconectar en ese momento tan especial.

3

Higieniza la zona a tratar (manos o pies)

Asegúrate de que no haya infecciones o anomalías.

Protocolos e higiene

- Zona de recepción establecida: Limpia y ordenada
- Espacios de trabajo limpios y preparados para el/la próximo/a cliente/a.
- Utensilios desinfectados en producto específico o en aparatología apropiada.
- Materiales desechables repuestos.



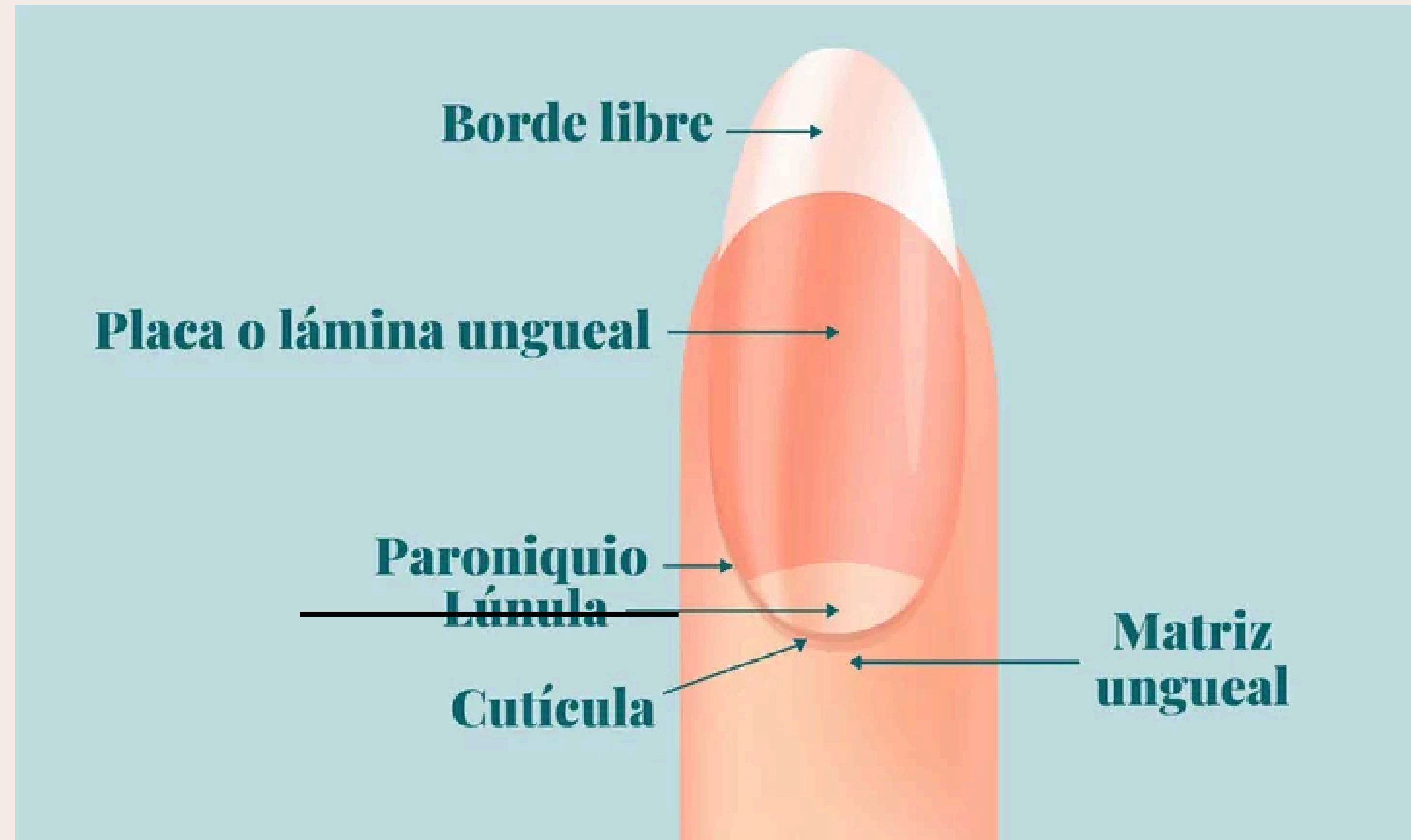
¡El cuidado de manos y pies no tiene género y la higiene para ello es esencial!



Uña sana y composición

Las partes de una uña sana incluyen:

- Matriz ungueal: Es la parte que produce la queratina y es responsable del crecimiento de la uña.
- Placa ungueal: Es la capa visible de la uña, compuesta principalmente de queratina.
- Cutícula: Protege la matriz y la raíz de la uña.
- Lecho ungueal: Está debajo de la placa ungueal y contiene vasos sanguíneos que suministran nutrientes.
- Lúnula: Es la parte más visible de la matriz, que se encuentra en la base de la uña.
- Estas partes trabajan juntas para proporcionar protección, mejorar la capacidad de agarre y manipulación de objetos, y amplificar la sensibilidad táctil.



Enfermedades comunes

Las infecciones de uñas más comunes y leves incluyen:

1. Onicomiasis: Infección fúngica que causa engrosamiento y fragilidad de las uñas, generalmente tratada con antifúngicos.
2. Paroniquia: Infección bacteriana que afecta los tejidos circundantes a las uñas, causando enrojecimiento, inflamación y dolor.
3. Uñas quebradizas: Pueden ser causadas por deficiencias nutricionales o trauma, y se tratan con suplementos o cambios en el estilo de vida.
4. Uñas encarnadas: Ocurren cuando la uña se incrusta en la piel, causando dolor e inflamación.

Estas infecciones son generalmente leves y pueden ser tratadas con cuidados de higiene adecuados.



PASOS BÁSICOS



-Limpieza de
cutículas
-Limado de uñas a
gusto del client@



-Pre-base uña
-Maquillaje uña



-Top coat
-Hidratación y
sérum

Retirado de cutículas

Preparación: Limpia las manos o pies con agua y jabón, y aplica un exfoliante.

Luego, aclara con agua tibia para ablandar la piel de las cutículas.

Remojo: Sumerge las manos o pies en agua tibia durante unos minutos para suavizar la cutícula.

Empuje: Usa un palito de naranjo o un empujador de cutícula para empujar la cutícula hacia atrás con delicadeza.

Corte: Si es necesario, utiliza tijeras o cortacutículas para recortar el exceso de piel, siempre con herramientas desinfectadas.



Limado de uñas

1. Elección de la forma deseada: Decide la forma de las uñas según el estilo y la estructura de la uña.
2. Uso de la lima correcta: Elige la lima adecuada según el tipo y la salud de tus uñas.
3. Técnica de limado: Comienza por los laterales de la uña y procede hacia el centro, utilizando movimientos suaves y en un solo sentido.
4. Pulido final: Finaliza con un pulido suave para sellar el limado y evitar enganches.
5. Revisión y simetría: Asegúrate de que todas las uñas tengan un acabado uniforme.

Recuerda que limar las uñas correctamente es clave para mantener la salud de tus uñas y evitar daños mayores.



Limado de uñas

Cuadrada: Este tipo de limado presenta bordes rectos y esquinas definidas. Es ideal para dedos largos y proporciona un aspecto moderno. Las uñas cuadradas son perfectas para quienes buscan una estética más angular y definida.

Cuadrada Redondeada: Similar a la cuadrada, pero con esquinas suavemente redondeadas. Este estilo es adecuado para uñas más cortas y ofrece un look clásico y elegante.

Ovalada: Las uñas ovaladas tienen bordes redondeados y son ideales para dedos más cortos. Este tipo de limado favorece casi todos los tipos de manos y alarga visualmente los dedos, brindando un aspecto más suave y femenino.



Limado de uñas

Almendrada: Esta forma se asemeja a una almendra, con una punta suave y cónica. Es perfecta para uñas largas y delgadas, ya que ayuda a alargar visualmente los dedos y proporciona un look elegante.

Stiletto: Este estilo se caracteriza por tener una punta afilada y estrecha. Es popular en el ámbito artístico y para decoraciones de fantasía, ya que crea un efecto óptico de alargamiento en los dedos.

Forma de Ataúd (Bailarina): Este tipo de limado tiene una base ancha y puntas cuadradas, combinando elementos de las formas cuadradas y ovaladas. Es ideal para quienes buscan un estilo más dramático y moderno.

Edge: cuando inicia el borde libre son de la misma anchura y es antes de llegar a la punta donde se estrechan formando el pico



Paso a paso

	BÁSICA	SEMIPERMANENTE	GEL
Descripción	<p>Pre-base (normal, endurecedora) Color Brillo (efecto natural o efecto gel) Secado al aire</p>	<p>Pre-base (astringente) Base Color Top-coat (cura en la lámpara entre pasos)</p>	<p>-Capa base (sella el borde libre) y siempre cura uña por uña -Aplica una, dos o tres capas de color gel constructor, repartiéndolo estratégicamente y curando cada uña por individual en la lámpara (en horizontal) para no desparramar el gel. 3 segundos. Quitamos la capa pegajosa Limamos poco a poco para no abrasar la uña y damos la forma deseada: laterales, borde libre y la superficie. (Sobre todo laterales, es donde más se escurre el gel) Limamos con el taco para hacer la superficie más suave. -Limpiamos la uña de polvo. -Usamos gel de color o esmalte semi permanente (en este último caso: no hace falta base semipermanente ya que se adhiere muy bien sin él) (Si se quiere se puede usar la base de semipermanente) siempre 2 capas y curado en lámpara. -Finalizamos con top coat semi permanente (en el caso de haber elegido esta modalidad. -Limpiamos para quitar la capa pegajosa -HIDRATAMOS CUTÍCULA</p>
Duración	30 min.	45 - 60 min.	60 min- 90min
Precio	Investiga tu zona y compara precios	“	“

Paso a paso

	NATURAL	ACRÍLICO
Descripción	<ul style="list-style-type: none">-Limpieza y desinfección-Limado y pulido-Brillo natural de la uña o capa fina de brillo, semi permanente o secado al aire	<ul style="list-style-type: none">-Prepara la uña-Solo será posible crear el acrílico si hay un poco de borde libre<ul style="list-style-type: none">-Utiliza un tip adecuado para cada uña-Pegamos y colocamos el tip en la uña (el tip se puede limar un poco a la medida de tu uña)<ul style="list-style-type: none">-Corta el tip a la largura deseada-Utiliza producto para borrar la unión del tip con la uña natural, puedes acompañar con limado.-Añade dos capas de adherente en la uña natural y solo una pasada en el tip.-Mezcla el polvo acrílico con el monómero en un recipiente siguiendo instrucciones del fabricante.-Añade una bolita de acrílico en la unión del tip y la uña natural.-Difumina las bolitas de acrílico del medio hacia la matriz y el borde libre.<ul style="list-style-type: none">-Deja secar al aire-Lima y pule el material-Aplica un top coat como finalizador
Duración	30 min.	90-120
Precio	Investiga tu zona y compara precios	“

Pedicura

- Limpia y desinfecta la zona e insiste en las uñas (Asegúrate de que no hay ninguna anomalía o enfermedad)
 - *Con el pie bien seco, lima de manera superficial todas las durezas que se te presenten en los dedos y (si quieres) en el talón
- Pon los pies a remojo con agua (caliente-tibia) para reblandecer.
- Aplica un exfoliante y masajea
 - Limpia el residuo
- Retira cutículas y lima la uña al gusto.
- Pule y aplica la pre-base, base, color y top si así se quiere (utiliza separadores)
- Sino dejamos la uña natural y la hidratamos



Colorimetría de uñas



¿Qué es la colorimetría?

La colorimetría es la disciplina que estudia los colores, su percepción y cómo interactúan entre sí. En el mundo de la belleza (especialmente en maquillaje, cabello y uñas), es una brújula para tomar decisiones visuales que favorecen, equilibran o simplemente impactan.

<https://xn--salonesdeuas-jhb.com/post/el-arte-de-los-colores-colorimetria-en-el-mundo-de-las-unas>



Casos reales

Ester Expósito





Casos reales

Ester Expósito





¡Gracias!

Plaza Santa Cruz 2-4 local derecha

@interhairlife
@suinwomenstudio

Siempre a vuestra disposición,
esperamos que hayáis disfrutado de esta formación